Ven+ 実育山梨
VFK Education Program ヴァンタス

プロアスリートによる出張講座

ご飯のチカラ

サッカーやヴァンフォーレに詳しくなくてもOKです☆

ヴァンフォーレ SDGs

■業務名
やまなし食育推進講座「ヴァンフォーレご飯のチカラ」

■対象
県内小学校　3年生以上(原則、1校時1学年での実施)
※原則、5･6校時帯での実施となります。

■費用　無料

■事業内容
プロサッカー選手が幼少期からの食生活を振り返りながら日常的な食生活を紹介。食事とコンディションの関係、朝食の大事さの理解を促すなど、「食べること」の大切さを知るキッカケ作りを目的とします。また、山梨県の「食育推進応援団」「食品ロス削減パートナー」として、県が取り組む食育推進活動を県民運動として定着出来るように取り組んでおります。

■主催
(一社)ヴァンフォーレスポーツクラブ　（山梨県委託業務）

授業のレポートはこちら

■お問い合わせ
(一社)ヴァンフォーレスポーツクラブ　担当：渡辺・長田　055-267-7686

☆その他
キャリア教育、環境教育、スポーツ教室等の実施も可能です。申し込みは様式はこちら→

■タイムスケジュール(例：6校時)

※内容を充実させ5･6校時2コマ行うことも可能です

時刻	内容	選手	その他
14:35	スタンバイ	○○選手	
14:40~14:50	選手紹介 司会:クラブ	自己紹介	
14:50~15:10	お話の時間	食にまつわるエピソード 幼児期から現在に至るまでの話 朝食の大切さ、日本型食生活	日常的な話への転換 ターニングポイント、アスリートとして
（上記時間内で）	郷土食の話　ほか	「やまなしの食」の継承	県からの提供資料使用 子ども達が地元を意識するアプローチ
15:10~15:20	質問コーナー		
15:20~15:25	集合写真撮影 イベント終了	撮影後、あいさつ	

2025年度【Vent＋実育山梨】申込書

mail: contact@ventforet-sc.or.jp

（一社）ヴァンフォーレスポーツクラブあて

メールにてお申し込みください。日程調整など、その後のやり取りも原則としてメールとなります

希望講座 希望する講座に ○を付けてください	**選手・スタッフ**		夢のチカラ		ご飯のチカラ
			仕事図鑑		地球のチカラ（環境教育）
	コーチ		巡回スポーツ教室		

学校名			
ご連絡先	電話		
	メール		
フリガナ			
ご担当者			
希望日時	第1希望	年　月　日(　)	
		第　校時（　時　分 ～　時　分）	
	第2希望	年　月　日(　)	
		第　校時（　時　分 ～　時　分）	
	第3希望	年　月　日(　)	
		第　校時（　時　分 ～　時　分）	
対象学年	年生	クラス数	クラス
対象人数	男子　名	女子　名	
実施場所	例　4年生教室・体育館　等		

授業風景の写真や映像を、クラブの広報･SNS、報告等に使用させていただく場合がございます。予めご了承ください